

SILVER PUGLIA

LIVELLO	REGIONALE NO OPEN
DATA	Sabato 12 - Domenica 13 Settembre 2026
LUOGO IMPIANTO	MOLFETTA - Stadio Cozzoli
ORGANIZZAZIONE	CR FIDAL PUGLIA
RESP. ORGANIZZATIVO	



ISCRIZIONI

QUOTA ISCRIZIONI **Atleti Società PUGLIA: C/A/J/P/S : €uro 1,00**
per Atleta/Gara **Per Atleti PUGLIA:** Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL

Per le staffette importo si intende per Atleta

MODALITA'	Esclusivamente ON LINE - Attraverso la piattaforma FIDAL
TERMINE ISCRIZIONI	Mercoledì 9 Settembre 2026 - entro le ore 23:59
ISCRIZIONI IN RITARDO Inviare Email a cr.puglia@fidal.it	ENTRO LE ORE 12.00 di VENERDI 11 SETTEMBRE 2026 con addebito € 5,00 per ogni atleta/gara (oltre la Quota Iscrizione) Per Atleti PUGLIA: Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL Per Atleti Fuori Regione: BONIFICO BANCARIO (vedi info Quota Iscrizioni)
PUBBLICAZIONE ISCRITTI	Sito puglia.fidal.it - Venerdì 11 Settembre 2026 dalle ore 10.00

PROGRAMMA TECNICO

CATEGORIA	SPECIALITA'
CADETTI M	1a gior 80-100hs-2000-marcia 5000mt-4x100-triplo-peso-martello Esathlon: 100hs-alto-giavellotto
	2a gior 300hs-300-1000-1200sp-giavellotto-disco-alto-lungo-asta Esathlon: lungo-disco-1000
CADETTI F	1a gior 80-80hs-2000-marcia 3000mt-4x100-alto-lungo-disco-giavellotto Pentathlon: 80hs-alto-giavellotto
	2a gior 300hs-300-1000-1200sp-peso-triplo-asta-martello Pentathlon: lungo-600
ALLIEVI M	1a gior 100-110hs-400-1500-2000sp-marcia 5000mt-4x100-triplo-peso-martello
	2a gior 200-400hs-800-3000-4x400-alto-lungo-disco-giavellotto-asta
ALLIEVI F	1a gior 100-100hs-400-1500-2000sp-marcia 5000mt-4x100-alto-lungo-disco-giavellotto
	2a gior 200-400hs-800-3000-4x400-triplo-peso-martello-asta
J/P/S M	2a gior 100 (EXTRA)

SILVER PUGLIA

NORME MANIFESTAZIONE

NORME GENERALI

- Cadetti/e U16 : Possono partecipare gli atleti tesserati per una società pugliese.
- Allievi/e U18: Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri, appartenenti alla categoria, che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato", appartenenti alla categoria, tesserati per una società pugliese e lucana.
- J/P/S M: Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri, appartenenti alle categorie, tesserati per una qualunque società FIDAL.
- Ogni atleta nel complesso delle due giornate può essere iscritto e partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette ma partecipando comunque, nella stessa giornata, ad un massimo di due gare, staffetta compresa.
- I Pettorali, forniti dall'Organizzazione, saranno consegnati in unica soluzione, ad un dirigente di società
- Eventuali **cancellazioni** dell'elenco degli iscritti potrà essere effettuato da un dirigente della società recandosi al TIC, **entro 90 minuti** dall'orario di inizio previsto in Orario Definitivo per ciascuna gara. Gli atleti non cancellati saranno ritenuti automaticamente **confermati**.
- Alle tre prove di finale, sono ammessi i migliori:
 - 8 atleti cat. Cadetti U16, tesserati per una società pugliese
 - 8 atleti cat. Allievi U18, tesserati per una società pugliese
 - 8 atleti cat. Allievi U18, tesserati per una società lucana
- Alla finale dei 100mt Allievi/e e alla finale degli 80mt Cadetti/e, sono ammessi esclusivamente atleti tesserati per una società pugliese.

PREMIAZIONI

- C.IND. PUGLIA CADETTI/ALLIEVI - Saranno premiati con medaglia PUGLIA i primi TRE atleti Allievi e i primi TRE atleti Cadetti, Maschili e Femminili, tesserati per una società pugliese. Al primo classificato sarà consegnata anche la maglia di Campione Regionale PUGLIESE 2026. Per le staffette 4x100 e 4x400 saranno premiati i 4 componenti della staffetta.
- GARE EXTRA - Non sono previste premiazioni

SILVER PUGLIA

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 12 Settembre

DEFINITIVO

CANCELLAZIONE entro le ore	Ingresso in CALLROOM	INIZIO GARA	UOMINI	DONNE
CALLROOM	15.20	16.00	Martello CM (4) +AM (6)	
CALLROOM	15.20	16.00	Triplo CM (6) + AM (5)	
CALLROOM	15.40	16.00	110hs AM (1s-3)	
CALLROOM	15.55	16.15	PM CM - 100hs (1s-5)	
CALLROOM	16.00	16.20	100hs CM (1s-5)	
CALLROOM	16.10	16.30		100hs AF (1s-3)
CALLROOM	16.00	16.40		Alto CF(5) + AF (0)
CALLROOM	16.25	16.45		PM CF - 80hs (1s-7)
CALLROOM	16.30	16.50		80hs CF (1s-2)
15.30	16.20	17.00	Peso CM (10) + AM (2)	
15.30	16.40	17.00	100mt AM - Batterie (3b-17)	
15.45	16.55	17.15		100mt AF - Batterie (3b-17)
16.00	16.50	17.30		Disco CF(9)+AF(5)
16.00	17.10	17.30	80mt CM - Batterie (3b-20)	
16.15	17.25	17.45		80mt CF - Batterie (4b-24)
//	//	18.00	PM CM - Alto (5)	PM CF - Alto (7)
16.35	17.45	18.05	400mt AM (2s-9)	
16.45	17.55	18.15		400mt AF(1s-4)
//	18.00	18.20	100mt AM - Finale (1s-8)	
//	18.05	18.25		100mt AF - Finale (1s-8)
//	18.10	18.30	80mt CM - Finale (1s-8)	
17.00	17.50	18.30		Lungo CF(10)+AF(3)
//	18.15	18.35		80mt CF - Finale (1s-8)
17.15	18.25	18.45	1500mt AM (1s-10)	
17.20	18.30	18.50		1500mt AF (1s-6)
17.30	18.40	19.00	2000mt CM (1s-16)	
17.40	18.50	19.10		2000mt CF (1s-7)
17.50	19.00	19.20	4x100mt CM(1) + AM(3)	
18.00	19.10	19.30		4x100 CF (1) + AF(1)
18.00	18.50	19.30		Giavellotto CF(11)+AF(4)
//	//	19.30	PM CM - Giavellotto (5)	PM CF - Giavellotto (7)
18.10	19.30	19.40		Marcia 3000mt CF (1s-8)
18.35	19.55	20.05	Marcia 5000mt CM(3)+AM(7)	Marcia 5000mt AF(7)
19.15	20.25	20.45	2000sp AM (1s-4)	
19.25	20.35	20.55		2000sp AF (1s-3)

SILVER PUGLIA

PROGRAMMA ORARIO

Domenica 13 Settembre

DEFINITIVO

CANCELLAZIONE entro le ore	Ingresso in CALLROOM	INIZIO GARA	UOMINI	DONNE
CALLROOM	14.50	15.30	Giavellotto CM(10)+AM(4)	
//	15.05	15.45	PM CM - Lungo (5)	PM CF - Lungo (7)
CALLROOM	15.50	16.10	400hs AM (1s-2)	
CALLROOM	15.55	16.15		400hs AF (1s-2)
CALLROOM	16.05	16.25	300hs CM (1s-6)	
CALLROOM	16.10	16.30		300hs CF (1s-3)
CALLROOM	16.00	16.40		Triplo CF(7)+AF(2)
15.15	16.25	16.45	300mt CM (3s-20)	
15.30	16.20	17.00		Peso CF(11)+AF(4)
15.30	16.20	17.00	Alto CM(7)+AM(4)	
15.30	16.40	17.00		300mt CF(3s-18)
//	//	17.15		PM CF - 600mt(1s-7)
15.45	16.35	17.15	Disco CM(7)+AM(7)	
//	//	17.15	PM CM - Disco(5)	
15.55	17.05	17.25	200mt AM (2s-13)	
16.05	17.15	17.35		200mt AF (2s-12)
16.15	17.25	17.45	1000mt CM (1s-16)	
16.25	17.35	17.55		1000mt CF (1s-16)
16.30	17.20	18.00	Lungo CM(15) - PED.A	
//	//	18.05	PM CM - 1000mt (1s-5)	
16.45	17.55	18.15	800mt AM (1s-8)	
16.50	18.00	18.20		800mt AF (1s-7)
17.00	18.10	18.30	1200sp CM (1s-5)	
17.10	18.20	18.40		1200sp CF (1s-3)
17.20	18.30	18.50	100mt J/P/S EXTRA (1s-7)	
17.30	18.10	19.00	Asta CM(3)+AM(2)	Asta CF(3)+AF(1)
17.30	18.20	19.00		Martello CF(5)+AF(1)
17.30	18.40	19.00	3000mt AM (1s-3)	3000mt AF(1s-1)
17.30	18.20	19.00	Lungo AM(10) - PED.B	
18.00	19.10	19.30	4x400mt AM (1s-2)	
18.10	19.20	19.40		4x400mt AF (1s-1)